

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2005

Gaudia proti rakovině
občanské sdružení

1. Úvodní slovo: Proč vzniklo občanské sdružení Gaudia proti rakovině?	2
2. Poslání a cíle	2
3. Služby nabízené klientům:.....	3
Komu jsou služby o.s. Gaudia proti rakovině určeny?.....	3
4. Struktura organizace a její sídlo.....	4
Složení rady o.s.....	4
Členové týmu	4
Kde nás najdete.....	4
5. Aktivity o.s. Gaudia proti rakovině v roce 2005.....	4
Realizované projekty.....	5
Další aktivity.....	6
Výhled do budoucna.....	6
6. Zpráva o hospodaření za rok 2005.....	6
7. Poděkování.....	7

1. Úvodní slovo: Proč vzniklo občanské sdružení Gaudia proti rakovině?

Občanské sdružení **GAUDIA PROTI RAKOVINĚ** bylo založeno v roce 2003, jeho zakládajícími členy byli především odborníci z oblasti pomáhajících profesí. Potřeba založit podobně zaměřenou organizaci vzešla ze zkušeností z jejich dosavadní práce s onkologickými pacienty. Vznik o.s. je tak do značné míry reakcí na v současné době nedostatečnou nabídku psychologické a psychoterapeutické péče nabízené onkologicky nemocným a jejich blízkým.

V porovnání s již existujícími organizacemi působícími v podobných oblastech jsou zaměření a aktivity o.s. Gaudia proti rakovině odlišné a často ojedinělé. Onkologicky nemocným jsou v současné době nabízeny a na dobré úrovni poskytovány odborné rady lékařů a zdravotnického personálu, domácí péče pro pacienty v terminálním stadiu nemoci apod., rozšířené jsou také svépomocné aktivity, patientské kluby... nabídka existujících organizací však většinou nezahrnuje odbornou psychologickou pomoc. Navíc jsou nabízené služby většinou určené výhradně samotným pacientům a v podstatě pomíjí potřebu pomoci jejich blízkých.

„Gaudia Proti Rakovině“ vznikla proto, aby vytvářela nové možnosti psychologické podpory a pomoci nemocným a jejich příbuzným či blízkým. Nechce suplovat práci patientských klubů, nabízí odbornou psychologickou podporu a pomoc.

2. Poslání a cíle

- Pozitivně ovlivnit kvalitu dalšího života lidí, kteří onemocní chronickou a život ohrožující chorobou, především onkologického charakteru a podpořit tak proces uzdravování nebo alespoň stabilizace zdravotního stavu prostřednictvím psychologické a psychoterapeutické péče
- Pomoci adaptovat se na tuto situaci jak samotným nemocným tak jejich příbuzným a blízkým

Ve své práci vycházíme ze známé skutečnosti, že onemocnění chronickou a život ohrožující chorobou s sebou přináší mnoho nutných změn v osobním životě, které nemocní potřebují řešit a s někým konzultovat. Na to lékaři (onkologové) obvykle nemyslí nebo při své práci jednoduše nemají čas se tím zabývat. Některým důležitým službám a formám péče, mezi nimiž je významná právě psychologická podpora, tak není při léčbě věnována dostatečná pozornost a prostor, setkáváme se s tím, že nejsou pacientům nabízeny dostatečně nebo chybí úplně.

Přitom právě psychosociální faktory jsou pro možnost uzdravy nebo alespoň stabilizace choroby podstatné. Bez spolupráce na procesu léčby a bez odhodlání pacienta s nemocí bojovat je účinnost léčebných procedur omezená (jak potvrzují četné studie z oblasti psychoonkologie).

Vedle samotného onemocnění často trápí pacienty význam, který mu přiřkládají, představy o prognóze a předpoklady o tom, jak bude nemoc nadále ovlivňovat jejich život, často i falešné mýty, které o rakovině panují. Snaha celou věc pochopit a dát nemoci smysl je přirozenou lidskou potřebou, jejíž naplnění je nutné k vyrovnání se s faktem nemoci a zároveň může přispět k lepší spolupráci při léčbě.

Rovněž rodinní příslušníci nemocných jsou vystaveni velkým nárokům na psychickou odolnost, nutnosti rozhodování o tom, zda vyhovět či nevyhovět přání svého blízkého, nakolik se do věci angažovat apod. Okolnost nemoci ovlivňuje život všech zúčastněných, odhaluje neřešené problémy nebo naopak upozaduje ty, které se dřív jevily důležité. Často dochází k ohrožení existence zázemí právě v době, kdy nemocný nejvíce potřebuje jeho podporu.

A právě v tomto momentě je, jak se domníváme, velmi důležitá možnost konzultovat svou situaci s odborníkem. S člověkem, který nejen je ochoten naslouchat pocitům a různým steskům nemocného, ale je schopen mu i pomoci se v nové situaci zorientovat a hledat nejlepší řešení.

Domníváme, že stejně jako je psychická pohoda nutnou podmínkou dobře se vyvíjejícího uzdravného procesu, tak i podpůrné léčebné metody zaměřené na tělo samotné, ovlivňují jak psychický, tak tělesný stav nemocného. V naší nabídce je několik druhů těchto metod (reflexní terapie, masáže, aromaterapie..) , z nichž si každý klient může za pomoci svého průvodce vybrat.

Vedle přímé práce s onkologicky nemocnými a jejich blízkými jsou aktivity o.s. Gaudia proti rakovině zaměřeny také na navazování a rozvíjení spolupráce mezi jednotlivými odborníky, kteří se v péči o onkologické pacienty angažují, rozšiřování povědomí a vzdělanosti týkající se problematiky psychologických aspektů onemocnění i jeho léčby.

3. Služby nabízené klientům:

- Denní psychoterapeutické centrum („stacionář“)
- Individuální konzultace pro onkologické nemocné a jejich blízké, psychologické poradenství, psychoterapie
- Párové či rodinné konzultace, párová a rodinná terapie
- podpůrné léčebné metody (reflexní terapie, reflexní lymfatická masáž shiatsu, aromaterapie, masáže zad a krční páteře)

Komu jsou služby o.s. Gaudia proti rakovině určeny?

- nemocným, u nichž byla aktuálně diagnostikována onkologická choroba
- pacientům čekajícím na operaci, chemoterapii nebo jiné léčebné zákroky
- pacientům, kteří právě absolvují nebo absolvovali operaci, chemoterapii či jiné léčebné zákroky
- pacientům, u nichž se průběh choroby po čase zhoršil nebo byl znovu objeven nádor, metastázy apod.
- lidem, jejichž osobní, rodinný či život, mezilidské vztahy nebo jejich celkový psychický stav byl prodělanou či prodělanou nemocí narušen nebo změněn
- příbuzní a blízcí onkologických pacientů, partneři, rodiče, sourozenci, děti, přátelé či kolegové a pozůstalí

(podmínkou zatím je, aby byl klient schopen ambulantně docházet do centra, nicméně v budoucnu plánujeme rozšíření služeb i pro pacienty v domácím prostředí a také na onkologických odděleních)

4. Struktura organizace a její sídlo

Členy občanského sdružení jsou zejména odborníci z oblasti pomáhajících profesí. V roce 2005 byla členská základna rozšířena o 4 nové členy, k 31.1.2005 má o.s. 10 členů. Na valné hromadě 8.6.2005 bylo schváleno nové složení rady.

Složení rady o.s.

předsedkyně o.s.: MUDr. Olga Kunertová

rada o.s.: Olga Kopecká

Jana Pěničková

Revizní komise: Alena Srpová

O.s. Gaudia proti rakovině dále spolupracuje jak s odborníky z oblasti pomáhajících profesí, zejména psychoterapie, tak i s odborníky na práci s tělem.

Členové týmu

Terapeuti: MUDr. Olga Kunertová, Mgr. Dagmar Černá, Mgr. Jan Hesoun, Olga Kopecká, Roman Vetešník

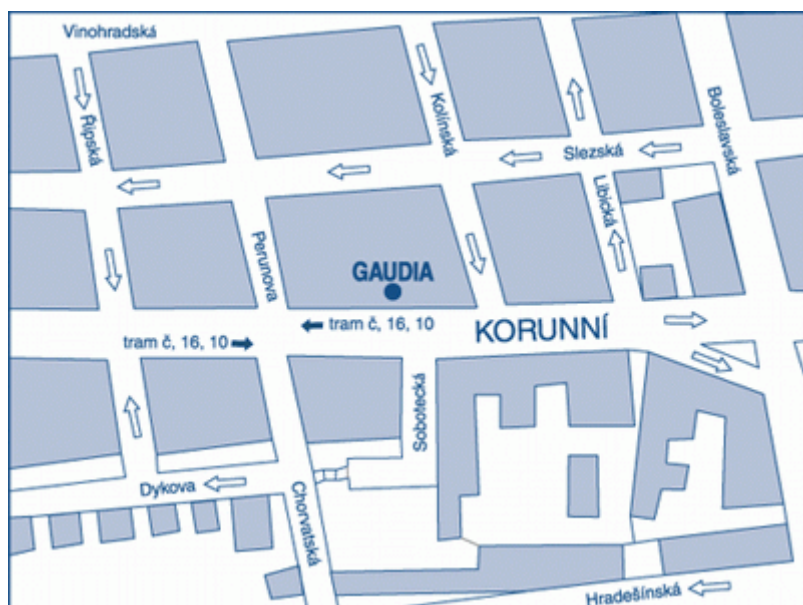
Arteterapie: Jana Pěničková, Karla Švejdíková

Muzikoterapie: Anna Novotná

Relaxační a neverbální techniky: Olga Kopecká

Odborníci na práci s tělem: Jiřina Hennlichová, Alena Srpová, MUDr. Olga Kunertová

Kde nás najdete



Korunní 111, 130 01 Praha 3

tel: 242 487 327

e-mail: info@gaudia.org

www.gaudia.org/rakovina

O.s. Gaudia proti rakovině sídlí v nedávno zrekonstruovaných prostorách ve dvoře činžovního domu, splňujících požadavky na hygienu a požárně bezpečnostní předpisy. Prostory si o.s.

pronajímá přímo od majitele domu– bytového družstva Korunní 111, s nímž má uzavřenou řádnou smlouvu. V místnosti denního centra je pro klienty k dispozici umyvadlo, varná konvice, čaj, káva a pitná voda. Pro podpůrné léčebné metody je k dispozici masérna.

5. Aktivity o.s. Gaudia proti rakovině v roce 2005

Psychologické a psychoterapeutické služby onkologicky nemocným poskytujeme od roku 2003, postupně se, zejména díky finančním příspěvkům drobných dárců, podařilo rozsah nabízených služeb zvětšit a v druhé polovině letošního roku byl, především díky podpoře MZČR, zahájen pravidelný provoz denního stacionáře.

Vzhledem k limitovaným finančním možnostem o.s. (projekt denního stacionáře podaný v loňském roce byl podpořen jen částečně) se podařilo zajistit dopolední psychoterapeutický program i další služby vzhledem k původnímu záměru projektu jen v omezeném rozsahu. Pravidelný provoz se podařilo zahájit až v druhé polovině roku, a to nejčastěji po 3 dny v týdnu (pondělí, úterý, čtvrtek). Některé aktivity plánované v původním projektu (zejm. skupiny pro nemocné a příbuzné) zatím nebyly z těchto důvodů realizovány vůbec.

Nejvýznamnějším příspěvkem na provoz v letošním roce byl grant MZČR, podařilo se rovněž získat podporu firem a drobných dárců, částečně se na provozu podílí i o.s. vlastními zdroji – získanými vedle členských příspěvků především ze spoluúčasti klientů (ta je minimální, nejčastěji se jedná o příspěvek 50Kč, základní péče o nemocné je poskytována bezplatně), v letošním roce byl také uspořádán benefiční koncert podpořený nadací Divoké husy.

Klienti většinou vítají možnost s někým o své situaci hovořit, dozvídáme se od nich že naše nabídka je v tomto směru spíše ojedinělá. Zpočátku přicházejí mnohdy v doprovodu svých příbuzných, nejčastěji dětí, časem ale začínají docházet sami a celkově se osamostatňovat, což přináší úlevu jim samotným i celé rodině.

Zatímco během roku 2004 využívalo služby o.s. Gaudia proti rakovině 17 klientů, v letošním roce se do aktivit zapojilo 17 nově přichozích klientů, celkově pak služby využívalo 29 klientů - 22 onkologicky nemocných, 7 rodinných příslušníků (vzhledem k finančním možnostem a z nich vyplývajících omezení provozu byl rozsah služeb v první polovině roku značně snížený, v druhé polovině roku mohl být díky podpoře MZČR zahájen pravidelný provoz denního centra a počet klientů narostl).

	celkový počet klientů	onkologicky nemocných	příbuzných a blízkých
rok 2004	12	8	4
rok 2005	29	22	7

V jeho průběhu roku 2005 se podařilo rozšířit a také zviditelnit nabídku služeb určených onkologicky nemocným a jejich blízkým, navázat kontakt s několika podobně zaměřenými organizacemi, i nadále se pokoušíme se dále rozvíjet spolupráci s lékaři a zdravotnickými pracovišti. Také díky tomu jsme zaznamenali nárůst počtu klientů využívajících jednotlivé služby

Realizované projekty

V roce 2005 realizovalo o.s. s podporou především MZČR **Projekt denního stacionáře poskytujícího psychologickou podporu a pomoc onkologicky nemocným a jejich blízkým.**

V rámci projektu měli klienti možnost využít těchto služeb:

- denní stacionář (dopolední skupinové aktivity)
- individuální konzultace s klienty - nemocnými i jejich rodinnými příslušníky

- práce s páry či celými rodinami, párová či rodinná terapie
- podpůrné léčebné metody

Od začátku roku 2005 bylo v rámci projektu provedeno celkem 170 individuálních konzultací (255hod), a 99 hodin podpůrných léčebných metod. Vzhledem k původním předpokladům projektu jsou počty klientů i hodin sniženy, nicméně lze říci že přibližně odpovídají míře snížení finančních prostředků vůči původnímu rozpočtu (a zahájení některých aktivit až v druhé polovině roku).

služba	počet hodin 2004	počet hodin 2005
Individuální konzultace	60	255
Denní stacionář	0	185
Podpůrné metody	4	99

Především dlouhodobější účast na terapeutických aktivitách umožňuje klientům překonat krizové období, zejm. v počátečních fázích léčby a snáze se na náročnou životní situaci adaptovat. Zpočátku přicházejí klienti mnohdy v doprovodu svých příbuzných, nejčastěji dětí, časem ale začínají docházet sami a celkově se osamostatňovat, což přináší úlevu jim samotným i celé rodině. Často se jedná o osoby v pracovní neschopnosti nebo v invalidním důchodu, pro něž je příležitost denního programu důležitá jako prevence pocitů nepotřebnosti a osamocení, někteří klienti se také znovu zapojují do pracovního procesu.

Také příbuzní onkologicky nemocných vítají možnost obrátit se v období, kdy je pro ně těžké vyrovnat se s tak závažným onemocněním v rodině, na odborníky. Častěji využívají našich služeb spíše krátkodobě či jednorázově jako krizové intervence.

Další aktivity

- informování odborné i laické veřejnosti a prezentace služeb o.s.:

- veletrh neziskových organizací „NGO market“, 4.5.2005, Muzeum hl.m. Prahy
- benefiční koncert 20.1.2005, Barácknická rychta – podpořený Nadací Divoké Husy
- letáky a propagační materiály o.s. s nabídkou jednotlivých služeb jsou dostupné v rámci pražských zdravotnických zařízení i dalších institucí zaměřených na péči o onkologické pacienty (nemocnice, ordinace onkologů, pacientské kluby), často přichází noví zájemci také na doporučení někoho ze stávajících klientů
- [www.stranky](http://www.stranky.o.s.:www.gaudia.org/rakovina) o.s.:www.gaudia.org/rakovina

Výhled do budoucna

Cílem občanského sdružení Gaudia proti rakovině pro **rok 2006** je především zajistit pravidelné fungování denního psychoterapeutického centra.

Aby bylo možné zabezpečit stabilní rozsah a kvalitu služeb, bude třeba zajistit především dostatek finanční zdrojů - vícezdrojové financování projektů (zejména podporu MZČR a HMP). Předpokládáme, že počet klientů, kterým projekt prospěje se tak oproti letošnímu roku přibližně zdvojnásobí.

V budoucích letech by měly být aktivity o.s. také rozšířeny o další služby:

- návštěvy hospitalizovaných klientů, poskytování podpory a krizové intervence u lůžka (ve spolupráci se zdravotnickými zařízeními)
- návštěvy v domácím prostředí - pro klienty dlouhodobě využívající služeb os., v případě potřeby (při zhoršení stavu)
- nabídka konzultací a vzdělávacích programů pro lékaře či zdravotnický personál pečující o onkologicky nemocné

6. Zpráva o hospodaření za rok 2005

Výdaje		Příjmy	
• Mzdové náklady - DPP	27 800,-	• Provozní dotace	
• Materiálové náklady		- grant MZČR	200 000,-
-spotřební a kancelářské	24 454,79	-drobné dary, výtěžek	7 279,-
potřeby		benefičního koncertu	
• Služby		• Spoluúčast klientů	18 950,-
související – péče o klienty	116 990,-		
provozní náklady		• Členské příspěvky	4 250,-
-nájemné	40 000,-		
-ostatní - prádelna	600,-		
supervize	5 000,-		
inzerce, propagace, tisk	2 644,-		
materiálů			
ostatní (poštovné, notářské	1 057,-		
služby, grantový kalendář)			
ekonomické služby	16 700,-		
(účetnictví)			
Ostatní -bankovní poplatky	1 975,70		
Celkem	237 221,49	Celkem	230 568,93

7. Poděkování

Činnost občanského sdružení v roce 2005 podpořili:

- Ministerstvo zdravotnictví ČR
- Transgas a.s.
- Nadace Divoké Husy
- JUDr. Eduard Kyšperský

Děkujeme