

Gaudia proti rakovině o.s.

Projekt

**„Psychologická pomoc a podpora
nemocným se stomií“**

Vypracovala Jana Chladová

Kontakt: 608 124 680, janinachl@seznam.cz

Obsah:

1. Úvod

- informace o předloženém dokumentu

2. Záměr projektu

3. Cíle projektu

4. Cílová skupina

5. Realizace projektu

6. Propagace projektu

7. Spolupráce

8. Závěr

- závěrečné shrnutí cílů a možností projektu

1. Úvod

Cílem tohoto dokumentu je předložit a upřesnit záměry, cíle a možnosti projektu „Psychologická pomoc a podpora nemocným se stomií“. V jednotlivých bodech se podrobně seznámíte s motivací pro tento projekt, s jeho možnostmi, cíli, s konkrétním programem pro nemocné a s již realizovanými fázemi.

Při realizaci projektu klademe důraz na individuální přístup ke klientovi, na jeho potřeby. Dále na poskytování kvalifikované péče nejen v oblasti somatické medicíny, ale i v oblasti psychoterapie a psychologického poradenství. Další předností projektu je spolupráce týmu odborníků a tím zkvalitnění péče o klienty. Dále vás pak seznámíme s již realizovanými kroky a plánem do budoucna.

2. Záměr projektu

Projekt „Psychologická podpora a pomoc nemocným se stomií“ je určen všem nemocným, kterým byla provedena dočasná nebo trvalá stomie (kolostomie, ileostomie, urostomie). Důvodem přitom bývá nejen onkologické onemocnění, ale i další řada nemocí, které znemožňují fyziologickou činnost těchto orgánů a jejich vyprazdňování. Dočasnou nebo trvalou stomií tedy dochází ke změně fyziologických funkcí, k neovladatelnému vyprazdňování a k nutnosti používat stomické pomůcky. V řadě odborných publikací ovšem není zmínka o tom, jaké potíže postižení mají např. v běžných denních situacích, v momentech, kdy dojde k vyprázdnění či úniku plynů, které ho přivedou do ne zrovna příjemné situace. Kam raději postižený nejde, protože má strach z toho, jak by to dopadlo, jak a komu má své postižení vysvětlovat, neustále mít na paměti, zda si vzal s sebou dostatečné množství náhradních pomůcek apod. To jsou tak nejčastější momenty, které uvádějí postižení v neklid. Výsledkem špatné adaptace může být i strach z vyprazdňování vedoucí až k poruše příjmu potravy apod. V neposlední řadě bych také ráda zmínila změnu ve vztazích nemocného. Už jen obava blízkých, jak dopadne nemocnému operace, jak bude postupovat jeho léčba, jak dále žít s postižením, jak nemocnému pomoci. Nejednou dochází i k rozpadu manželství, k úplné ztrátě či omezení zálib postiženého. Také pouze malé procento postižených se vrací ke svému původnímu zaměstnání.

Záměrem projektu je tedy nabídnout podporu a pomoc v podobě psychologického poradenství a psychoterapie při řešení těchto otázek a témat. Prostředkem má být efektivně vedený rozhovor, vycházející z teorie systemické psychoterapie a speciální cvičení zaměřené na individuální potřeby klienta (posílení břišních svalů apod.). Projekt nemá snahu suplovat onkologické poradny, činnost již zavedených sdružení a spolků.

Setkávání s klientem se bude odehrávat v takovém prostředí, které nepřipomíná již známá zdravotnická zařízení a nemocnice. Cíleně nebudou v prostorách centra zveřejňovány obrázky, jak stomie vypadá a co vše se musí, nemusí apod. Cílem je, aby se klient cítil dobře, předem nezařazen do skupiny postižených.

Při realizaci projektu ale předpokládáme spolupráci ze strany firem, které se zabývají výrobou stomických pomůcek. Terapeuti, kteří budou přímo s klientem pracovat budou seznámeni s možným používáním těchto pomůcek a budou připraveni odpovědět na některé otázky. Nebudou však suplovat činnost stomických sester.

3. Cíle projektu

Cílem projektu je poskytnout klientovi psychologickou pomoc a podporu, stabilizace jeho psychického stavu a cvičením pracovat na celkovém zlepšení funkce břišních svalů a celkové kondice. Dále pak snaha o změnu kvality klientova života, o překonávání strachu a studu, o možném navrácení se k činnostem, které klient dělal před postižením, event. návrat do pracovního procesu.

Rozdílem od ostatních projektů je především soustavná individuální práce s klientem, tudíž poskytnutí dostatečného prostoru, aby k této změně mohlo dojít.

Cílem je také poskytovat klientovi dostatečnou péči, která bude soustředěna do jednoho místa. Předpokládáme hlavně spolupráci psychoterapeuta a fyzioterapeuta.

Péči bude také poskytovat tým odborníků – stomická sestra, lékaři na chirurgických a onkologických klinikách, s nimiž bude spolupráce předem domluvená.

4. Cílová skupina

Cílovou skupinou jsou postižení, kterým byla provedena na základě jejich onemocnění dočasná nebo trvalá stomie. Dále pak nemocní, kterým byla zrušena dočasná stomie a využili by efektivně program k navrácení předchozích kvalit jejich života.

5. Realizace projektu

Projekt bude realizován v rámci činnosti občanského sdružení Gaudia proti rakovině. Více info na www.gaudia.org

Klient kontaktuje centrum na základě doporučení svého ošetřujícího lékaře v nemocnici, kde byl hospitalizován, praktického lékaře, stomické sestry, nebo kontakt získá v klubech a sdruženích pro stomiky.

Popis programu:

Úvodní konzultace - Úvodní pohovor bude veden psychoterapeutem. Slouží k předání informací pro klienta, co mu program může nabídnout, stanovení cílů spolu s klientem a individuálního plánu, v případě potřeby mu budou předány kontakty (stomická sestra, dietní sestra apod...).

Domluvení termínu schůzky s fyzioterapeutem.

Poradenství, psychoterapie - pravidelné individuální konzultace nad tématy, které klient sám do rozhovoru přináší. Klient bude hodnotit, zda a jak je pro něj setkávání efektivní, co mu přináší, co by se dalo dělat jinak, co by potřeboval dál. Frekvence konzultací je 1x za 14 dní.

Prostředkem bude efektivně vedený rozhovor a další prostředky vyplývající ze systemicky vedené psychoterapie. V případě potřeby je možná návštěva konzultanta přímo v místě bydliště klienta nebo v nemocnici, pokud to jeho zdravotní stav vyžaduje.

Cvičení, fyzioterapie – pravidelné cvičení zaměřené na individuální stav a potřeby klienta. Budou vedené odborným fyzioterapeutem. Má za úkol pomoci klientovi ke zlepšení celkového stavu, posílení břišních svalů, zlepšení vyprazdňování. Frekvence cvičení je 1x za 14 dní.

Výhledově plánujeme:

Konzultace s dietní sestrou – opět individuální setkávání dietní sestry a klienta nad tématy, které dělají potíže v oblasti stravování, diety, dietní chyby apod. Sestavení jídelníčku spolu s dietní sestrou.

Konzultace se stomickou sestrou – nácvik ošetřování stomie, kontrola stavu stomie, informace o nových pomůckách, další užitečné rady, jak nejlépe stomii ošetřovat.

Společné setkávání, doplňkový program – Součástí programu bude i občasné společné setkávání klientů, odborné přednášky a diskuze. Tyto činnosti nebudou suplovat programy již zmíněných klubů a spolků.

Fáze realizace projektu

Fáze 1.

- V této fázi je již projekt realizován. Došlo k domluvě o spolupráci onkologického oddělení FN Královské Vinohrady (MUDr. Ambruš).
- Dále byla otevřena poradna v prostorách o.s. Gaudia proti rakovině, Korunní 111, Praha 3, vždy v pátek od 8 do 12 hod..
- Jsou také realizována jednání pro získání další spolupráce jak ze stran klientů (kluby, internetové stránky..), tak ze stran nemocnic a onko ambulancí.
- Usilujeme o to, aby byla možnost péče o klienty přímo v nemocnicích

Fáze 2.

- Rozšíření provozní doby poradny, rozsáhlejší spolupráce s nemocnicemi, s firmami.
- Zřízení „horké linky“ pro klienty, kam se budou moci obracet se svými dotazy
- Anonymní internetová poradna

Prostory pro realizaci projektu:

Gaudia proti rakovině o.s., Korunní 111, Praha 3

Zajištění finančních zdrojů

- Granty
- Sponzorování
- Finanční spoluúčast klientů

Sponzorování firem, které vyrábějí stomické pomůcky.

Možné kontakty:

Convatec – Hamrová Martina – 602 215 835

B-Braun – Čepelka Vl. – 602 774 995

Dan Sac – Hana Vojtková – 605 277 353

Coloplast – Milada Reinhartová – 603 553 681

Cílem II. etapy realizace projektu je zajištění finančních zdrojů tak, aby finanční spoluúčast klienta na programu byla minimální, pokud možno žádná. Předpokládáme, že se tak zvýší počet klientů a stoupne tak i prospěch celého programu, protože bude dostupný většímu počtu klientů.

6. Propagace projektu

Propagace bude prováděna formou informačních letáků a brožur, které budou rozesílány praktickým lékařům, odborným lékařům, nemocnicím, do klubů pro stomiky atd.. Připravovat se budou i odborné semináře, které budou mít za úkol představit záměr a cíle projektu.

Projekt bude mít své internetové stránky, na kterých bude zřízena i anonymní poradna.

7. Spolupráce na projektu

Předpokládáme spolupráci převážně ze strany lékařů, stomických sester a dietních sester.

8. Závěr

Cílem projektu je zkvalitnění života nemocných, kterým byla provedena dočasná nebo trvalá stomie, částečné nebo úplné navrácení k původním aktivitám postiženého. Získání nového pohledu na své postižení a nalezení nového významu pro něj. Klientům se budeme věnovat individuálně.

Projekt nesupluje činnost onko poraden a klubů pro stomiky.

Jeho realizace je rozdělena do dvou etap. V současné době je realizována I. etapai. Ve II.etapě se předpokládá rozšíření nabízených služeb, nárůst klientely, zajištění finančních zdrojů.

Dojednávává se také spolupráce s různými odborníky a institucemi pro zlepšení úrovně poskytovaných služeb.