

Gaudia proti rakovině

občanské sdružení, poskytující psychoterapeutické a sociální služby a podpůrné léčebné metody pacientům s onkologickou diagnózou a jejich příbuzným a blízkým

1. FILOZOFIE SDRUŽENÍ

Smyslem existence sdružení je zpřístupňovat lidem s onkologickým onemocněním i jejich příbuzným a blízkým osobám psychoterapii, sociální poradenství a podpůrné léčebné metody. Víme, že onemocnění chronickou a život ohrožující chorobou je sama o sobě psychicky náročnou situací a navíc spolu nese spoustu nutných změn v osobním životě, které nemocní potřebují řešit a s někým konzultovat, na což zdravotní personál obvykle nemyslí nebo nemá kapacity se tím zabývat. Navíc jsme přesvědčeni, že to, jakou nemocí člověk trpí, bezprostředně souvisí s tím, jaký život žije a jak se sebou zachází.

Naše projekty vycházejí z potřeby poskytnout nemocným a také jejich blízkým péči odborníků z oborů psychologie, psychoterapie, sociální práce a práce s tělem, a to ve větším rozsahu než je možné na onkologických klinikách či v nemocnicích, s možností dlouhodobého kontaktu a komplexně spolu s podporou nejbližšímu okolí nemocného.

Současně však také usilujeme o bezbariérový přístup k psychoterapeutické krizové intervenci přímo tam, kde se právě vyskytují (na onkologických klinikách v nemocnicích či ambulancích). Za tímto účelem využíváme služeb dobrovolníků, adeptů na terapeutickou práci, kteří jsou t.č. v některém z existujících psychoterapeutických výcviků. Nemají zatím dostatečnou erudici k tomu, aby vykonávali samostatně svoji profesi, ale mají již povědomí o metodikách a psychoterapeutických postupech a pod supervizi a odborným vedením dokáží být svým klientům užiteční.

Mezi naše vize patří i snaha ovlivňovat samotné zdravotní pracovníky, aby psychoterapeutická péče a podpora nebyla na onkologických odděleních něčím vyděleným ale aby se stala přirozenou součástí léčebného procesu. Chceme působit na lékaře a sestry, aby se učili chovat se k pacientům s potřebným respektem k jejich individuálním potřebám a zvláště, aby dokázali využít jejich touhu po uzdravení se ke spolupráci a vzdali se své expertní pozice tam, kde to pacientům neprospívá. Tímto způsobem plánujeme přispět tomu, aby se prostředí zdravotnických zařízení stalo lidsky přívětivější a důstojnější.

2. CÍLE

- Pozitivně ovlivnit kvalitu dalšího života lidí, kteří onemocní chronickou a život ohrožující chorobou onkologického charakteru a podpořit tak proces uzdravování nebo alespoň stabilizace zdravotního stavu prostřednictvím poskytnutí emoční podpory a psychoterapeutické péče.
- Pomoci adaptovat se na tuto situaci jak samotným nemocným tak jejich příbuzným a blízkým lidem.
- Ovlivňovat atmosféru zdravotních zařízení a zvyky personálu směrem k možné spolupráci s pacienty a k respektu k individuálním potřebám a přáním.

3. CÍLOVÁ SKUPINA

- nemocní u nichž byla aktuálně diagnostikována onkologická choroba
- pacienti, čekající na operaci, chemoterapii nebo jiné léčebné zákroky
- pacienti, kteří právě absolvují nebo absolvovali operaci, chemoterapii nebo jiné léčebné zákroky
- pacienti u nichž se průběh choroby po čase zhoršil nebo byl znovu objeven nádor, metastázy apod.
- lidem, jejichž osobní či rodinný život, mezilidské vztahy nebo jejich celkový psychický stav byl prodělanou nebo prodělanou nemocí narušen
- příbuzní a blízcí onkologických pacientů, partneři, rodiče, sourozenci, děti, blízcí přátelé a pozůstalí

- zdravotnický personál – lékaři a sestry

4. HLAVNÍ NABÍDKA

služba průvodce

Každý klient má u nás přiděleného průvodce – klíčovou osobu, která s ním vytváří individuální terapeutický plán. První kontakt v zařízení vždy probíhá s tímto průvodcem, s ním klient dojednává kontrakt. Výstupem prvního setkání je zpráva o tom, jaké má klient potřeby a očekávání, jaké služby bude využívat a jak kdo pozná, že služba došla žádoucího efektu. Součástí kontraktu je i dohoda o dalším vzájemném potkávání se klienta s průvodcem, za účelem hodnocení efektivity péče a aktualizace jeho objednávek.

psychologické poradenství a psychoterapie

Probíhá formou individuálních, párových či rodinných konzultací. Formu, frekvenci a osobu terapeuta si dohodne klient s průvodcem. (Průvodce a terapeut může a nemusí být tatáž osoba.)

denní centrum

Dopolední skupinový program, určený výhradně onkologicky nemocným, probíhá 3x týdně, od 8.30 do 13.30 hod., jeho součástí je nácvik relaxačních technik, muzikoterapie, arteterapie a psychoterapeutická podpůrná práce ve skupině. Dle aktuálních potřeb klientů je program doplňován o přednášky či semináře vedené odborníky z relevantních oblastí.

podpůrné léčebné metody

- **Lymfatická masáž** (podpoří vylučování škodlivých a jedovatých látek z organismu, nastartuje či posílí imunitní systém, zmírňuje a odstraňuje otoky)
- **Reflexní terapie** (léčebná i preventivní metoda využívající systému reflexních plošek umístěných na chodidle či dlani k příznivému ovlivňování jednotlivých orgánů a částí těla)
- **Shiatsu** (masáž prováděná vleže na zemi, pracuje s energetickými drahami zvanými meridiány, odstraňuje bloky bránící rovnoměrnému toku energie do všech částí těla)
- **Integrojící hloubkové masáže (dle Dr. Schmitta)** (unikátní propojení klasické masáže s východními technikami ovlivňování reflexních drah, podporující tělesné cirkulace, aktivuje sebeléčivou sílu organismu a uvádí tělo do rovnováhy)
- **Masáž zad a krční páteře** (jemná masáž využívající protahování, prohřívání a bodového tlaku prsty na svalovinu, uvolňování ztuhlé energie – vhodná zejména po dlouhém sezení nebo nadměrné zátěži)
- **Aromaterapie** (masáž využívající speciálních účinků aromaolejů k ovlivnění jednotlivých symptomů, jimiž pacient trpí)
- **Rehabilitace nemocného na lůžku** (zahrnuje polohování a aktivizační cvičení dle aktuálního stavu, propojeno s podpůrnou psychoterapií. Probíhá v domácím prostředí. Nabídka je určena nemocným, pro něž dostavit se do našeho zařízení by bylo obtížné. Platí zatím pouze pro Prahu.)

konzultace se sociální pracovníci

Naše sociální pracovnice vám poskytnou informace o možnostech a nabídkách především podpůrných aktivit různých občanských sdruženích, o zdrojích informací o možnostech léčby, o alternativních přístupech, jejich přednostech a rizicích a také o nárocích, týkajících se sociální podpory státu.

5. DALŠÍ AKTIVITY

Důležitou součástí práce sdružení je také zajišťování a školení dobrovolníků, kteří provádějí psychoterapii přímo u lůžka nemocného a nabídka vzdělávání a podpory zdravotnímu personálu.

6. ZÁKLADNÍ PRINCIPY PRÁCE

- **Partnerství:**

Klient je vnímán jako partner v diskusi o žádoucích změnách a cílech spolupráce, je respektován jako právoplatný člověk, který si zaslouží být oceňován, mající vlastní zdroje a schopnosti ke kontrole vlastního života.

- **Zkompetentňování:**

V oblastech, kde se klient cítí zaskočen nebo bezmocný, je záměrem naší práce vrátit mu kompetenci k rozhodování o sobě a schopnost žít svůj život nezávisle.

- **Bezpečí:**

Intenzivní kontakt s průvodci, jejich osobní zainteresovanost a přátelská atmosféra v komunitě navozuje pocit bezpečí a dodává pocit oprávněnosti k vlastním způsobům řešení situace každého jednotlivce.

- **Individuální přístup:**

Ke každému klientovi je přistupováno na základě jeho individuálních potřeb.

- **Týmová spolupráce:**

Týmová koordinace dává klientovi možnost vybrat si svého průvodce podle profesního zaměření, způsobu práce či osobnostních charakteristik a pracovníkům přináší možnost konzultovat v případě potřeby svoje názory s ostatními, najít u ostatních podporu a obnovu vlastních sil. Energie, zaujetí pro věc a dobrá nálada v týmu je nakažlivá i pro klienty.

7. REALIZAČNÍ TÝM

Členové týmu:

Terapeuti: MUDr. Olga Kunertová, Mgr. Dagmar Černá, Mgr. Jan Hesoun, Petra Zajícová-Třešňáková, Roman Vetešník, Karla Švejdíková, Barbara Boráková, Jana Pěničková

Muzikoterapie: Anna Novotná

Arteterapie: Jana Pěničková, Karla Švejdíková

Odborníci na práci s tělem: Jiřina Hennlichová, Kateřina Nová, Barbara Boráková, Alena Srpová

Organizační vedení: MUDr. Olga Kunertová

Ekonomický ředitel: František Zeman

Propagace a PR: Stanislav Beránek

Sekretariát: Helena Bílková

Tel. 242 487 327

Internet: www.gaudia.org/rakovina

adresa: Korunní 111, Praha 3

mail: info@gaudia.org

Naše projekty dosud podpořili: Transgas, Asko a.s., Židovské museum, Nadace Divoké husy, Boomerang, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Magistrát hlavního města Prahy, Městské části Prahy 2 a Prahy 3 a drobní individuální dárci.

IČ: 266 41 135

Bank. spojení: 1316086001/2400